

Российская Федерация Иркутская область
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - Детский сад № 32»
муниципального образования города Братска
665730, Иркутская область, г. Братск, ул. Юбилейная, 9 Телефон, факс (3953)33-35-34

Принято:
на заседании Совета педагогов
МБДОУ «ЦРР - ДС № 32»
Протокол № 4 от 26.05.2021 г.



Режим занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Центр развития ребенка – Детский сад №32»

Подписан: Федянина
Г.Н.
Основание: Я
являюсь автором
этого документа
Местоположение: г.
Братск
Дата: 2021.11.17 15:56:
41+08'00'

г. Братск - 2021 г.

1. Общее положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР-Дс №32» (далее - детского сада) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сп 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-251 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.10.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательных программам дошкольного образования», уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском сада в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада:пятидневная рабочая неделя. Выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: -полного дня (12-часового пребывания) –с 7 ч 00мин до 19ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин - для детей от 1,5 до 3 лет;

-15 мин - для детей от 3 до 4 лет;

-20 мин - для детей от 4 до 5 лет;

-25 мин - для детей от 5 до 6 лет;

-30 мин - для детей от 6 до 7 (8) лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин-для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин - для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин - для детей от 4 до 5 лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна-для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин- для детей от 6 до 7 (8) лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7.Коррекционные занятия в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи с учителем – логопедом проводятся по подгруппам в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы. Продолжительность занятий для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет составляет не более 25 минут, 6-7(8) лет не более -30 минут.

3.8.Занятия по музыкальной деятельности проводится музыкальными руководителями со всей группой в музыкальном зале 2 раза в неделю. 3.9. Подгрупповые и индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, в специально организованном кабинете.

3.9. Дополнительное образование осуществляется в форме занятий в кружках. Занятия проводятся во вторую половину дня во время, отведенное для совместной и образовательной деятельности в соответствии с расписанием кружковой работы и возрастом детей.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. непрерывная и суммарная продолжительность использования различных

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональные компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования типов ЭСО на занятиях составляет:

-экран с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Заключительные положения.

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей, за жизнь и здоровье детей.

6.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР-Дс №32» размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет: <https://братск32.дсад.рф>

Расписание образовательной деятельности на 2021-2022 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа ран.в. №1 «Геремок»	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Продуктивная Д. (Рис)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Позн-Иссл. Д.	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Позн-Иссл. Д.
	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ Музыкальная Д.	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ Двигательная Д.	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ Музыкальная Д.	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ Двигательная Д.	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ Продуктивная Д (Л/А/К)
Группа ран.в. №5 «Крепыш»	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Продуктивная Д. (Рис)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Позн-Иссл. Д.	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ Позн-Иссл. Д.
	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ Двигательная Д.	15 ¹⁵ -15 ²⁵ Музыкальная Д.	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ Двигательная Д.	15 ¹⁵ -15 ²⁵ Музыкальная Д.	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ Продуктивная Д (Л/А/К)
Младшая группа №4 «Солнышко»	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ Позн-Иссл. Д. (МиСР)	9 ¹⁰ -9 ²⁵ Музыкальная Д.	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ Продуктивная Д. (Рис)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ Музыкальная Д.
	10 ¹⁵ -10 ³⁰ Двигательная Д. (Ул)	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ Двигательная Д.	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ Позн-Иссл. Д. (Э,С/м,Б) //ЧХЛ	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ Двигательная Д.	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ Продуктивная Д.(Л/А/К)
Средняя группа №8 «Одуванчик»	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Музыкальная Д.	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ Продуктивная Д. (Рис. 2 подгруппы)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Двигательная Д.	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Позн-Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Продуктивная Д. (Л/А/К)
	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁵⁰ -10 ¹⁰ Двигательная Д.	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Позн-Иссл. Д. (Э,С/м,Б) //ЧХЛ	10 ³⁰ -10 ⁵⁰ Двигательная Д. (Ул)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Музыкальная Д.
Средняя группа №11 «Сказка»	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Музыкальная Д.	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Позн-Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Музыкальная Д.	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Двигательная Д.
	10 ³⁰ -10 ⁵⁰ Двигательная Д. (Ул)	9 ⁴⁵ -10 ³⁰ Продуктивная Д. (Рис. 2 подгруппы)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Двигательная Д.	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Продуктивная Д.(Л/А/К)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Позн-Иссл. Д. (Э,С/м,Б) //ЧХЛ
Старшая группа №6 «Ромашка»	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Позн-Иссл. Д.(МиСР).	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Ком. Д. (ОГ)//ЧХЛ	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ Продуктивная Д. (Рис. 2 подгруппы)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Коммуник. Д. (Раз. Р.)
	9 ³⁵ - 10 ⁰⁰ Музыкальная Д.	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵ Двигательная Д.	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ Музыкальная Д.	10 ⁰⁰ -10 ²⁵ Позн-Иссл. Д. (Э,С/м,Б)	11 ⁰⁰ -11 ²⁵ Двигательная Д. (Ул)
	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ Позн-Иссл. Д. (Э,С/м,Б)			16 ²⁵ 16 ⁵⁰ Двигательная Д.	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ Продуктивная Д. (Л/А/К)
Старшая группа №7 «Дельфинчик»	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Двигательная Д.	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Позн-Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Ком. Д. (ОГ)//ЧХЛ	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Позн-Иссл. Д. (Э,С/м,Б)
	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ Музыкальная Д.	10 ¹⁰ -10 ³⁵ Музыкальная Д.	10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ Продуктивная Д. (Рис. 2 подгруппы)	11 ⁰⁰ -11 ²⁵ Двигательная Д. (улица)
	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ Позн-Иссл. Д. (Э,С/м,Б)			15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ Двигательная Д.	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ Продуктивная Д.(Л/А/К)
Подготовительная группа №9 «Клубничка»	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Ком. Д (Раз.Р.)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Позн- Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Позн- Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Ком. Д. (ОГ)//ЧХЛ
	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Двигательная Д.	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Музыкальная Д.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ Двигательная Д.	09 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Музыкальная Д.	11 ⁰⁰ -11 ³⁰ Двигательная Д. (Ул)
	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Позн- Ис. Д (Э,С/м,Б)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Продуктив. Д. (К)	15 ¹⁵ -16 ¹⁵ Продуктивная Д. (Рис. 2 подгруппы)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Продуктивная Д. (Л/А)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Позн- Ис. Д (Э,С/м,Б)
Подготовительная группа №10 «Пчелка»	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Позн-Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Коммуник. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Позн-Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Ком. Д. (ОГ)//ЧХЛ
	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ Двигательная Д.	10 ¹⁵ - 10 ⁴⁵ Музыкальная Д.	11 ⁰⁰ -11 ³⁰ Двигательная Д. (улица)	10 ¹⁵ - 10 ⁴⁵ Музыкальная Д.	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰ Двигательная Д.
	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Позн- Ис. Д (Э,С/м,Б)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Продуктив. Д. (К)	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ Продуктив. Д. (Рис)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Продуктив.Д.(Л/А/К)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ Позн-Ис. Д (Э,С/м,Б)
Старшая ГКН №12 «Радуга»	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Логопедич. занятие)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Логопедич. занятие	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Ком. Д. (Раз. Р.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Логопедич. занятие	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Ком. Д. ЧХЛ /
	10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ Продуктив. Д. (Рис.)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ Позн-Иссл. Д. (МиСР)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Продуктив. Д. (А/Л)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ Позн-Ис. Д (Э,С/м, Б)	Продуктив. Д. (К)
	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ Музыкальная Д.	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ Двигательная Д.	11 ⁰⁰ -11 ³⁰ Двигательная Д.(Ул)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵ Двигательная Д.	9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ Музыкальная Д.
			15 ²⁵ -15 ⁵⁰ Логоритмика		15 ³⁰ -15 ⁵⁵ Позн-Ис. Д (Э,С/м, Б)

<p>Подгот. ГКН №2 «Семицветик»</p>	<p>9⁰⁰-10⁰⁰ Продуктив. Д. (Рис. 2 подгруппы) 10¹⁰-10⁴⁰ Музыкальная Д. 15³⁰-16⁰⁰ Ком. Д ЧХЛ. /Продук. Д.(К)</p>	<p>9⁰⁰-9³⁰ Логопедич. занятие 9⁴⁰-10¹⁰ Позн-Иссл. Д. (МиСР) 15³⁰-16⁰⁰ Продуктив. Д. (А/Л) 16¹⁰-16⁴⁰ Логоритмика</p>	<p>9⁰⁰-9³⁰ Логопедич. занятие 9⁴⁰-10¹⁰ Ком. Д. Разв Речи 10⁴⁰-11¹⁰ Двигательная Д. 15³⁰-16⁰⁰ Позн-Ис. Д (Э,С/м,Б)</p>	<p>9⁰⁰-9³⁰ Логопедич. занятие 9⁴⁰-10¹⁰ Позн-Иссл. Д. (МиСР) 11⁰⁰-11³⁰ Двигательная Д. (УЛ.) 15³⁵-16⁰⁵ Музыкальная Д.</p>	<p>9⁰⁰-9³⁰ Логопедич. занятие 9³⁰-10⁰⁰ Двигательная Д. 15³⁰-16⁰⁰ Позн-Ис. Д (Э,С/м,Б)</p>
---	---	---	---	--	--

Д – деятельность
Раз. Р. – Развитие речи

ЧХЛ – чтение художественной литературы
МиСР – математическое и сенсорное развитие

ЛАК – лепка, аппликация, конструирование
ОГ – подготовка к обучению грамоте

Э,С/м,Б – экология, социальный мир, безопасность
ДЮСШ – детская юношеская спортивная школа